

Themen-Beispiele für Seminare, Workshops und Vorträge - von A - Z:

- Achtsamkeit
- Agile Organisation und gesunde Mitarbeiter - wie hängt das zusammen?
- Betriebliches Eingliederungsmanagement - Basics und Gesprächsführung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Burnout - erkennen, verstehen, vorbeugen
- Change - Konstruktiver Umgang mit Veränderungen
- Digital, flexibel und gesundheitsgerecht arbeiten
- Entspannungstechniken
- Fehlzeitenmanagement bzw. anwesenheitsfördernde Führung
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Gesprächsführung, Gesprächstechniken
- Gesund Führen - sich und seine Mitarbeiter
- Grenzen setzen: Wann ist es genug?
- Job und Familie managen ohne schlechtes Gewissen
- Onboarding erfolgreich gestalten – Mitarbeiter halten
- Psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz
- Resilienz-Training
- Raus aus der Perfektionismus-Falle
- Schaffung von antisexistischer Awareness
- Stressmanagement / Stressbewältigungskompetenz entwickeln
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Wertschätzende Kommunikation
- Work-Life-Balance
- Zusammenarbeit im Betrieb verbessern

Die o. g. Themen haben sich zum Teil durch Kunden-Bedarf entwickelt.

Auf Anfrage erhalten Sie gerne weitere Informationen.

Welches Thema beschäftigt Sie aktuell in Ihrem Unternehmen?